

# Облікова картка дисертації

## I. Загальні відомості

**Державний обліковий номер:** 0826U000483

**Особливі позначки:** відкрита

**Дата реєстрації:** 06-03-2026

**Статус:** Захищена

**Реквізити наказу МОН / наказу закладу:**



## II. Відомості про здобувача

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Цуканов Олександр Миколайович

2. Oleksandr M. Tsukanov

**Кваліфікація:**

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0009-0003-4230-2277

**Вид дисертації:** доктор філософії

**Аспірантура/Докторантура:** так

**Шифр наукової спеціальності:** 017

**Назва наукової спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Галузь / галузі знань:** освіта

**Освітньо-наукова програма зі спеціальності:** Фізична культура і спорт

**Дата захисту:** 12-05-2026

**Спеціальність за освітою:** викладач фізичного виховання і спорту

**Місце роботи здобувача:**

**Код за ЄДРПОУ:**

**Місцезнаходження:**

**Форма власності:**

**Сфера управління:**

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **III. Відомості про організацію, де відбувся захист**

**Шифр спеціалізованої вченої ради (разової спеціалізованої вченої ради):** PhD 12210

**Повне найменування юридичної особи:** Український державний університет науки і технологій

**Код за ЄДРПОУ:** 44165850

**Місцезнаходження:** вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **IV. Відомості про підприємство, установу, організацію, в якій було виконано дисертацію**

**Повне найменування юридичної особи:** Український державний університет науки і технологій

**Код за ЄДРПОУ:** 44165850

**Місцезнаходження:** вул. Лазаряна, Дніпро, Дніпровський р-н., 49010, Україна

**Форма власності:**

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:** Не застосовується

### **V. Відомості про дисертацію**

**Мова дисертації:** Українська

**Коди тематичних рубрик:** 77.03.15, 77.03.51, 77.03.05

**Тема дисертації:**

1. Формування мотиваційно-ціннісних пріоритетів осіб зрілого віку до оздоровчо-рекреаційної рухової активності під час воєнного стану
2. Formation of motivational and value priorities of people of mature age towards health and recreational physical activity during martial law

**Реферат:**

1. У дисертаційній роботі представлено обґрунтування і перевірка ефективності формування мотиваційно-ціннісних пріоритетів осіб зрілого віку до оздоровчо-рекреаційної рухової активності під час воєнного стану для підвищення рівня їх вмотивованості до систематичних занять. Наукова новизна одержаних результатів полягає у тому, що: - вперше науково обґрунтовано інноваційну технологію формування мотиваційно-ціннісних пріоритетів осіб зрілого віку до занять оздоровчо-рекреаційною руховою активністю у водному середовищі під час воєнного стану, яка включає мету, завдання, принципи, пріоритетні види рухової активності, етапи формування потреби у регулярних оздоровчо-рекреаційних заняттях у водному середовищі, організаційно-методичні умови реалізації та критерії ефективності; підґрунтям реалізації технології є використання спеціальних засобів фізичного виховання у водному середовищі, які сприяють підвищенню вмотивованості до ведення здорового способу життя, протистоянню зростаючої серед осіб

зрілого віку гіподинамії, зміцненню стану здоров'я, розвитку соціальної взаємодії, зменшенню стресу та підвищенню психічного благополуччя тощо; - вперше встановлено умови формування мотиваційно-ціннісних пріоритетів осіб зрілого віку до занять оздоровчо-рекреаційною руховою активністю під час воєнного стану, які містять наступні блоки: організаційний (урахування інтересу осіб зрілого віку до занять, аналіз мотивів та потреб осіб зрілого віку до оздоровчо-рекреаційної рухової активності, наявність кадрового забезпечення та належного матеріально-технічного обладнання: правильно підібраний інвентар, доступність оздоровчо-рекреаційних закладів для проведення занять, компетентний інструктор); діагностичний (визначення вихідного рівня фізичного стану та мотиваційно-ціннісних пріоритетів); програмно-методичний (програма оздоровчих занять у водному середовищі); контрольний (визначення адекватності педагогічного впливу з використанням різних видів контролю – попереднього, оперативного, підсумкового); - вперше виявлено три групи мотивів (ситуативні, постійні та відтерміновані) до занять оздоровчо-рекреаційною руховою активністю у водному середовищі під час воєнного стану, які враховують гендерні особливості осіб зрілого віку; - вперше запропонована структура та зміст оздоровчо-рекреаційних занять у водному середовищі з особами зрілого віку з урахуванням ситуативних та відтермінованих мотивів до занять, а саме визначена спрямованість основної та заключної частин заняття, режими роботи, інтенсивність навантаження, пріоритетні способи плавання та інвентар; - вперше визначено фактори, які обмежують та ті, які заохочують формування мотиваційно-ціннісних пріоритетів осіб зрілого віку до занять оздоровчо-рекреаційною руховою активністю у водному середовищі під час воєнного стану; - дістали подальшого розвитку дані відносно мотиваційно-ціннісних пріоритетів осіб зрілого віку щодо вибору виду рухової активності залежно від гендерних особливостей та ставлення осіб зрілого віку до здорового способу життя; - доповнено відомості щодо рухової активності населення України в умовах воєнного стану та відчуття задоволеності від занять руховою активністю; знання про те, що серед осіб зрілого віку існує розуміння необхідності регулярних занять руховою активністю з метою покращення стану здоров'я.

2. The dissertation presents a justification and verification of the effectiveness of the formation of motivational and value priorities of mature people for health and recreational physical activity during martial law to increase their level of motivation for systematic classes. The scientific novelty of the obtained results is that: - for the first time, an innovative technology for forming motivational and value priorities of mature people for engaging in recreational and health-improving physical activity in the aquatic environment during martial law has been scientifically substantiated. The technology includes the aim, objectives, principles, priority types of physical activity, stages of forming the need for regular recreational and health-improving activities in the aquatic environment, organizational and methodological conditions for implementation and criteria for effectiveness. The basis for implementing the technology is the use of special means of physical education in the aquatic environment, which contribute to increasing motivation for leading a healthy lifestyle, counteracting the growing hypodynamia among people of mature age, strengthening health, developing social interaction, reducing stress and increasing mental well-being, etc.; - for the first time, the conditions for the formation of motivational and value priorities of people of mature age for engaging in recreational and health physical activity during martial law have been established. The conditions include the following blocks: organizational (taking into account the interest of mature people in activities, analysis of the motives and needs of people of mature age for recreational and health physical activity, availability of personnel and appropriate material and technical equipment: correctly selected inventory, availability of recreational and health facilities for conducting classes, competent instructor); diagnostic (determination of the initial level of physical condition and motivational and value priorities); programmatic and methodological (program of recreational activities in the aquatic environment); control (determination of the adequacy of pedagogical influence using various types of control – preliminary, operational, final); - for the first time, three groups of motives (situational, permanent and deferred) for engaging in recreational physical activity in the aquatic environment during martial law were identified. They take into account the gender characteristics of people of mature age; - for the first time, the structure and content of recreational classes in the aquatic environment with people of mature age were proposed. The classes take into account situational and deferred motives for activities, namely, the focus of the main and final parts of the classes, work

modes, load intensity, priority swimming methods and equipment were determined; - for the first time, factors that limit and encourage the formation of motivational and value priorities of people of mature age for engaging in recreational and health-improving physical activity in the aquatic environment during martial law were identified; - data on motivational and value priorities of people of mature age regarding the choice of the type of physical activity depending on gender characteristics and the attitude of mature people to a healthy lifestyle were further developed; - data on the physical activity of Ukraine's population under martial law and the feeling of satisfaction from physical activity were supplemented; knowledge that there is an understanding of the need for regular physical activity in order to improve their health among people of mature age.

### **Державний реєстраційний номер ДіР:**

**Пріоритетний напрям розвитку науки і техніки:** Науки про життя, нові технології профілактики та лікування найпоширеніших захворювань

**Стратегічний пріоритетний напрям інноваційної діяльності:** Не застосовується

**Підсумки дослідження:** Нове вирішення актуального наукового завдання

### **Публікації:**

- Микитчик О., Цуканов О. Гендерні особливості залученості осіб зрілого віку до оздоровчо-рекреаційної рухової активності під час воєнного стану. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова, 2024. Вип. 9(182), 170-175. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.9\(182\).30](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.9(182).30)
- Микитчик О., Цуканов О. Мотиваційно-ціннісні пріоритети осіб зрілого віку до оздоровчо-рекреаційної рухової активності під час воєнного стану. Спортивний вісник Придніпров'я. 2025 Вер, 30;(2):40-51. <https://doi.org/10.32540/2071-1476-2025-2-040>
- Микитчик О., Цуканов О. Мотиви осіб зрілого віку до оздоровчо-рекреаційної рухової активності. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15, 2025. Вип. 12(199). С. 123-127. [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.12\(199\).25](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.12(199).25)
- Цуканов О.М., Микитчик О.С. До питання корекції фізичного стану чоловіків зрілого віку у процесі фізкультурно-оздоровчих занять. Фізичне виховання, спорт та здоров'я людини: досвід, проблеми, перспективи: матеріали X Всеукраїнської науково-практичної онлайн-конференції. 15 грудня, 2023 р., Київ / Київ. Ун-т імені Бориса Грінченка; за заг. ред. О. В. Ярмолюк. Київ: Київ. ун-т імені Бориса Грінченка, 2023. С. 187-189.
- Цуканов О. Сучасні тенденції щодо використання засобів оздоровчо-рекреаційної рухової активності чоловіків зрілого віку для корекції їх фізичного стану. Молодь та олімпійський рух: Збірник тез доповідей XVII Міжнародної конференції. Київ, 2024. С. 241-242.
- Цуканов О., Микитчик О. Залученість осіб зрілого віку до оздоровчо-рекреаційної рухової активності під час воєнного стану. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XXIV Міжнародної науково-практичної конференції (4 грудня 2024 року, Харків) : ХДАФК, 2024. С. 255-256. [https://doi.org/10.15391/conf\\_KhSAPC\\_2024](https://doi.org/10.15391/conf_KhSAPC_2024)
- Цуканов О. Ранжування ціннісних складових структури мотивації осіб зрілого віку до оздоровчо-рекреаційної рухової активності під час воєнного стану. Сучасні погляди молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я людини: збірник тез III Всеукраїнської наукової конференції, присвяченої Дню науки в Україні (електронне видання). Харків: ХДАФК, 2025. С. 167-169.
- Цуканов О., Микитчик О. Мотиваційно-ціннісні пріоритети осіб зрілого віку до оздоровчо-рекреаційної рухової активності під час воєнного стану. Молода спортивна наука. 2025. Т. 2. С. 198-199

### **Наукова (науково-технічна) продукція:**

**Соціально-економічна спрямованість:** покращення мотивації до оздоровчо-рекреаційної діяльності

**Охоронні документи на ОПВ:**

**Впровадження результатів дисертації:** Впроваджено

**Зв'язок з науковими темами:** 0121U108320

## **VI. Відомості про наукового керівника/керівників (консультанта)**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Микитчик Ольга Сергіївна
2. Olha Mykytchuk

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, професор, 24.00.01

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-8656-0943

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

## **VII. Відомості про офіційних опонентів та рецензентів**

**Офіційні опоненти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Андреева Олена Валеріївна
2. Olena Andriieieva

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-2893-1224

**Додаткова інформація:** Scopus ID:56626526000

**Повне найменування юридичної особи:** Національний університет фізичного виховання і спорту України

**Код за ЄДРПОУ:** 02928433

**Місцезнаходження:** вул. Фізкультури, Київ, 03150, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство молоді та спорту України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Асаулюк Інна Олексіївна

2. Inna Asauliuk

**Кваліфікація:** д. фіз. вих., професор, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0001-8119-2726

**Додаткова інформація:** SCOPUS ID: 57208018726;

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=XKgaEdcAAAAJ&hl>

**Повне найменування юридичної особи:** Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського

**Код за ЄДРПОУ:** 02125094

**Місцезнаходження:** вул. Острозького, Вінниця, Вінницький р-н., 21100, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Рецензенти**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Кошелева Олена Олександрівна

2. Olena O. Kosheleva

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.02

**Ідентифікатор ORCID ID:** 0000-0002-9085-6800

**Додаткова інформація:**

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

**Ідентифікатор ROR:**

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові:**

1. Сидорчук Тетяна Валеріївна

2. Tetiana V. Sydorchuk

**Кваліфікація:** к. фіз.вих, доцент, 24.00.02

Ідентифікатор ORCID ID: 0000-0001-7129-1616

Додаткова інформація:

**Повне найменування юридичної особи:** Придніпровська державна академія фізичної культури і спорту

**Код за ЄДРПОУ:** 05540712

**Місцезнаходження:** вул. Набережна Перемоги, Дніпро, Дніпровський р-н., 49094, Україна

**Форма власності:** Державна

**Сфера управління:** Міністерство освіти і науки України

Ідентифікатор ROR:

## VIII. Заключні відомості

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
голови ради**

Москаленко Наталія Василівна

**Власне Прізвище Ім'я По-батькові  
головуючого на засіданні**

Москаленко Наталія Василівна

**Відповідальний за підготовку  
облікових документів**

Соловей Дмитро Олександрович

**Реєстратор**

Юрченко Тетяна Анатоліївна

**Керівник відділу УкрІНТЕІ, що є  
відповідальним за реєстрацію наукової  
діяльності**



Юрченко Тетяна Анатоліївна