

**МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА  
ІНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦІЯ**

**«ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ  
НАУКИ І ОСВІТИ  
В УМОВАХ ГЛОБАЛІЗАЦІЇ»**



**ВИПУСК 124**

**26 грудня 2025 р.**

**м. Переяслав**

УНІВЕРСИТЕТ ГРИГОРІЯ СКОВОРОДИ  
В ПЕРЕЯСЛАВІ  
РАДА МОЛОДИХ УЧЕНИХ УНІВЕРСИТЕТУ  
ГО «ІНСТИТУТ СУСПІЛЬНОГО РОЗВИТКУ  
І НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ»

Матеріали

Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції  
**«ТЕНДЕНЦІЇ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ  
НАУКИ І ОСВІТИ В УМОВАХ ГЛОБАЛІЗАЦІЇ»**

26 грудня 2025 року

Вип. 124

Збірник наукових праць

Переяслав – 2025

УНИВЕРСИТЕТ ГРИГОРИЯ СКОВОРОДЫ  
В ПЕРЕЯСЛАВЕ  
СОВЕТ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ УНИВЕРСИТЕТА  
ОО «ИНСТИТУТ ОБЩЕСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ  
И НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ»

Материалы  
Международной научно-практической интернет-конференции  
**«ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ  
НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ В УСЛОВИЯХ ГЛОБАЛИЗАЦИИ»**

26 декабря 2025 года

Вып. 124

Сборник научных трудов

Переяслав – 2025

УДК 001+37(100)  
ББК 72.4+74(0)  
Т 33

Матеріали Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції «Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації»: зб. наук. праць. Переяслав, 2025. Вип. 124. 211 с.

**ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР:**

**Кикоть С. М.** – кандидат історичних наук, заступник голови ГО «Інститут суспільного розвитку і наукових досліджень»

**РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ:**

**Воловик Л. М.** – кандидат географічних наук, доцент

**Гузун А. В.** – кандидат біологічних наук, доцент

**Євтушенко Н. М.** – кандидат економічних наук, доцент

**Носаченко В. М.** – кандидат педагогічних наук, доцент

**Руденко О. В.** – кандидат психологічних наук, доцент

**Садиков А. А.** – кандидат фізико-математичних наук, доцент (Казахстан)

**Склярєнко О. Б.** – кандидат філологічних наук, доцент

**Халматова Ш. С.** – кандидат медичних наук, доцент (Узбекистан)

**Юхименко Н. Ф.** – кандидат філософських наук, доцент

Збірник матеріалів конференції вміщує результати наукових досліджень наукових співробітників, викладачів вищих навчальних закладів, докторантів, аспірантів, студентів з актуальних проблем гуманітарних, природничих і технічних наук

*Відповідальність за грамотність, автентичність цитат, достовірність фактів і посилань несуть автори публікацій*

© Університет Григорія Сковороди  
в Переяславі

© Рада молодих учених університету

© ГО «Інститут суспільного розвитку  
і наукових досліджень»

## ЗМІСТ / СОДЕРЖАНИЕ

### БІОЛОГІЧНІ НАУКИ / БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

*Тимофій Кузьменко, Ірина Погоріла*

МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЕФЕКТУ УЕСЛІ ЯК ФЕНОМЕНУ  
СИНХРОННОЇ КОМУНІКАЦІЇ

5

### ЕКОЛОГІЯ / ЭКОЛОГИЯ

*Ганна Валькова, Валерія Клеєвська, Вікторія Кручина*

ЗМІНА КЛІМАТУ ТА ЇЇ ПРОЯВИ В УКРАЇНІ

8

*Дар'я Рибас, Валерія Клеєвська, Вікторія Кручина*

ВПЛИВ ВІЙНИ НА ДОВКІЛЛЯ В УКРАЇНІ

11

### ЕКОНОМІКА / ЭКОНОМИКА

*Діна Євсєєва*

ЦИФРОВА ТРАНСФОРМАЦІЯ МАЛОГО БІЗНЕСУ

ЯК ЧИННИК ПІДВИЩЕННЯ РЕГІОНАЛЬНОЇ

КОНКУРЕНТОСПРОМОЖНОСТІ ЕКОНОМІКИ

15

### МЕНЕДЖМЕНТ І МАРКЕТИНГ / МЕНЕДЖМЕНТ И МАРКЕТИНГ

*Ліза Дем'янчук*

ВПЛИВ МАРКЕТИНГОВОГО СЕРЕДОВИЩА НА ТОВАРОПРОСУВАННЯ

ПІД ЧАС ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ В УКРАЇНІ

20

*Надія Жураховська, Наталія Полхович*

ПЕРСОНАЛІЗАЦІЯ РЕКЛАМИ ЯК КЛЮЧ ДО ЛОЯЛЬНОСТІ КЛІЄНТІВ

22

*Софія Зінченко, Наталія Полхович*

УПРАВЛІННЯ БРЕНДОМ ЧЕРЕЗ РЕКЛАМНІ КОМУНІКАЦІЇ

24

*Дмитро Коптілий*

УПРАВЛІНСЬКІ ІНІЦІАТИВИ, НАПРАВЛЕНІ

НА ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ВИПЕРЕДЖУЮЧОГО РОЗВИТКУ

ВИСОКОТЕХНОЛОГІЧНОГО ПІДПРИЄМСТВА

26

*Анна Лісова, Наталія Осадча*

ЯК БРЕНДИ СТВОРЮЮТЬ ЕМОЦІЙНИЙ ЗВ'ЯЗОК ІЗ КЛІЄНТОМ

ЧЕРЕЗ РЕКЛАМУ

29

*Анастасія Юденко, Наталія Полхович*

НЕЙРОМАРКЕТИНГ: ЯКІ ЕМОЦІЇ КЕРУЮТЬ КУПІВЕЛЬНИМИ

РІШЕННЯМИ

32

### ДОКУМЕНТОЗНАВСТВО / ДОКУМЕНТОВЕДЕНИЕ

*Максим Куля*

ОСНОВНІ ПРАВИЛА СКЛАДАННЯ ТА ОФОРМЛЕННЯ

СЛУЖБОВИХ ЛИСТІВ

35

### СОЦІОЛОГІЯ / СОЦИОЛОГИЯ

*Сергій Бондаренко, Олег Пилипишин*

СОЦІОЛОГІЧНІ ДОСЛІДЖЕННЯ У СФЕРІ ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я:

КОНЦЕПЦІЇ, МЕТОДИ ТА ПРАКТИКА

38

*Diana Slavhorodska*

THE IMPACT OF SOCIAL CHANGES ON THE DEVELOPMENT

OF SCIENCE AND EDUCATION

41

### ІСТОРИЧНІ НАУКИ / ИСТОРИЧЕСКИЕ НАУКИ

*Світлана Лінькова*

ВИКЛАДАННЯ ІНТЕГРАЛЬНИХ КУРСІВ З ІСТОРІЇ УКРАЇНИ

В СУЧАСНИХ УМОВАХ: ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

45

*Михайло Панасюк*

ФОРМУВАННЯ МЕРЕЖІ ХАТ-ЧИТАЛЕНЬ НА ПОДІЛЛІ В 1920-Х РР.

ЯК ІДЕОЛОГІЧНОГО ІНСТРУМЕНТУ РАДЯНСЬКОЇ ВЛАДИ

47

**ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ /  
ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

<i>Олег Дерябов, Оксана Білобородько</i> АРХІТЕКТУРНІ ОСОБЛИВОСТІ ТА ПРОГРАМНА РЕАЛІЗАЦІЯ БАГАТОКОРИСТУВАЦЬКОЇ ГРИ У ЖАНРІ СИМУЛЯТОРА КУХНІ	104
<i>Єгор Кузьмін, Оксана Білобородько</i> ВИКОРИСТАННЯ ІНВЕРТОВАНИХ ІНДЕКСІВ В ЗАДАЧАХ ПОШУКУ ТА ЇХ ПРАКТИЧНА РЕАЛІЗАЦІЯ НА БАЗІ РЕЛЯЦІЙНИХ БАЗ ДАНИХ	107
<i>Ілля Москаленко, Оксана Білобородько</i> ВПРОВАДЖЕННЯ ЗАЛЕЖНОСТЕЙ У WPF ЗАСТОСУНКАХ	110
<i>Софія Резнік</i> ЦИФРОВА КОМПЕТЕНТНІСТЬ – КЛЮЧОВИЙ ЕЛЕМЕНТ ПРОФЕСІЙНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ ДОКУМЕНТОЗНАВЧОЇ ГАЛУЗІ	114
<i>Євгеній Халілін, Марина Іванченко</i> АДАПТАЦІЯ ТРАНСФОРМЕРНИХ МОДЕЛЕЙ ДЛЯ АНАЛІЗУ ТОНАЛЬНОСТІ ТЕКСТУ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ	117
<b>ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ / ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ</b>	
<i>Владислав Забіяка</i> ЗАСТОСУВАННЯ СУЧАСНИХ ЗАСОБІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ПАЦІЄНТІВ З ТРІАДОЮ ТУРНЕРА	120
<i>Лариса Індиченко, Аліса Нітченко</i> ФІТНЕС НОВОГО ПОКОЛІННЯ ЯК СУЧАСНА ФОРМА ОЗДОРОВЧО-РЕАКЦІЙНОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ МОЛОДІ	125
<i>Лариса Індиченко, Ксенія Посікун</i> ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ ФІТНЕС-ЙОГИ В СПОРТІ	128
<i>Лариса Індиченко, Єва Сошнікова</i> ТЕОРЕТИЧНО-МЕТОДОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ В ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОМУ СПОРТІ	132
<i>Лариса Індиченко, Софія Ярова-Живолуп</i> ЗРІСТ ПОПУЛЯРНІСТІ ФІТНЕСУ ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	135
<i>Ольга Клименко</i> ЗМІНИ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ПІД ВПЛИВОМ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ	139
<i>Анастасія Коваленко, Лариса Індиченко</i> РУХОВА АКТИВНІСТЬ – ОДИН ІЗ БАЗОВИХ І НАУКОВО ОБҐРУНТОВАНИХ ЗАСОБІВ ПРОФІЛАКТИКИ ЗАХВОРЮВАНЬ	141
<i>Вікторія Мамрієнко</i> АНАЛІЗ ТА ХАРАКТЕРИСТИКА СУЧАСНИХ АЕРОБНИХ НАПРЯМКІВ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ	145
<i>Вадим Матяш, Влас Тесля</i> ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ПЛЯЖНОГО ФУТБОЛУ У СВІТІ ТА ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ В УКРАЇНІ	149
<i>Руслан Попов</i> АНАЛІЗ МЕТОДИК АДАПТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДЛЯ ОСІБ З ПОСТТРАВМАТИЧНИМ СИНДРОМОМ	156
<i>Владислав Руденко</i> ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ГРИЖІ МІЖХРЕБЦЕВИХ ДИСКІВ ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА	159
<i>Дар'я Свистун</i> ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК ЗАСІБ ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ В УМОВАХ ХРОНІЧНОЇ ВТОМИ	162

4. Обґрунтовано доцільність використання різних аеробних напрямків з урахуванням віку, рівня фізичної підготовленості та стану здоров'я осіб які займаються. Доведено, що низькоударні напрями, такі як аквафітнес, є безпечними для осіб які мають обмежені функціональні можливості, тоді як високоінтенсивні програми забезпечують швидкий розвиток витривалості та енергетичних можливостей.

### ДЖЕРЕЛА ТА ЛІТЕРАТУРА

1. Бермудес Д.В. Теорія і методика викладання аеробіки: навч.-метод. комплекс: навч.-метод. посібник. Суми: ФОП Цьома С.П., 2016. 216 с.
2. Воловик Н.І. Основи оздоровчого фітнесу: навч. посібник. Київ: Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2010. 240 с.
3. Онопрієнко О.В., Онопрієнко О.М. Основи оздоровчого фітнесу: навч. посібник. Черкаси: ЧДГУ, 2020. 194 с.
4. Тулайдан В.Г. Оздоровчий фітнес: навч. посібник. 2-е вид. з контрольними питаннями і доповненнями. Львів: «Фест Пріт», 2020. 139 с.

*Науковий керівник: старший викладач Коваленко Є. В.*

УДК 796.33

*Вадим Матяш, Влас Тесля  
(Дніпро, Україна)*

### ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ПЛЯЖНОГО ФУТБОЛУ У СВІТІ ТА ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ В УКРАЇНІ

*Пляжний футбол – це вид спорту, заснований на правилах гри традиційного футболу. Змагання проводяться на піщаних пляжах, при цьому особливе значення має техніка володіння м'ячем і швидкість пересування по грузкій поверхні. М'який і в'язкий пісок змушує гравців багато імпровізувати та використовувати красиві технічні прийоми, наприклад, удари в падінні через себе.*

**Ключові слова:** футбол, історія, розвиток, пляжний футбол, розвиток та історія створення в Україні та світі.

*Beach soccer is a sport based on the rules of traditional soccer. Competitions are held on sandy beaches, with special emphasis on ball possession and speed on the heavy surface. Soft and sticky sand forces players to improvise a lot and use beautiful technical techniques, such as bicycle kicks.*

**Keywords:** soccer, history, development, beach soccer, development and history of creation in Ukraine and the world.

**Постановка проблеми.** Зацікавленість людей до різних видів спорту стала важливою для розвитку суспільства і футбол не є винятком. Стрімко на просторах світу і України пляжний футбол набирає свій попит та цікавість серед людей різної вікової категорії.

**Мета дослідження.** Стаття присвячена вивченню особливості історії розвитку і становлення пляжного футболу в світі та в Україні. Проведено теоретичний аналіз літературних джерел і мережі Інтернет, узагальнення архівних даних щодо основних засновників та їх вклад у розвиток цього виду спорту на початку зародження нашої держави, а також результатів проведення чемпіонатів України з пляжного футболу та розвиток пляжного чемпіонату. Проаналізувавши історію розвитку, сучасні тенденції у світі, популяризацію та тенденції в Україні.

**Результати та обговорення.** Позначити початок пляжного футболу – майже неможливе завдання, оскільки пляжний футбол грали природним чином протягом десятиліть, якщо не століть. Люди штовхали предмети ногами з початку часів, можливо, використовуючи камінь, кістку чи щось подібне ще в кам'яному віці. Китайці наповнювали шкури тварин шерстю або пір'ям, щоб використовувати їх як м'яч 3000 років тому, граючи в гру під назвою цу чу, попередника сучасного футболу. За різними джерелами, вважається, що пляжний футбол започаткували європейські моряки в прибережних районах Бразилії наприкінці XIX століття, коли вони грали у футбол на піску під час виходів на берег [10]. Незайманий пісок Копакабани став колискою пляжного футболу в середині 50-х років. Саме у Бразилії у 1957 році відбулися перші офіційні турніри з пляжного футболу.

Визнаючи потенціал цього виду спорту, партнери-засновники Beach Soccer Worldwide (The Beach Soccer Company), організації, що відповідальна за заснування та розвиток пляжного футболу, на чолі з Джанкарло Сінйоріні встановили правила у 1992 р., щоб дати цій динамічній грі основу для розвитку, а перший міжнародний захід, в якому брали участь команди з Бразилії, Аргентини, США та Італії відбувся у Маямі (США) у 1993 р. Ці змагання зібрали 6000 уболівальників, а також порадували американську телевізійну аудиторію.

Правила пляжного футболу були створені для того, щоб максимально використати його унікальні переваги, надаючи перевагу спритності, навичкам, стрімкій швидкості, видовищному веденню м'яча та безлічі голам. Додайте до цього музику та динамічну атмосферу, і ви отримаєте найпопулярніший вид спорту на піску. Пляжний футбол має низку відмінностей від звичайного футболу: гра ведеться на піску, команда складається з 5 гравців (чотири польових плюс воротар), дозволені необмежені заміни. Поле завдовжки 35–37 м і шириною 26–28 м з піщаним покриттям. Матч триває три періоди по 12 хвилин (час зупиняється після голів і штрафних), а при нічийному результаті призначаються додатковий тайм (3 хв) і серія 9-метрових ударів. Ворота для пляжного футболу мають розмір 2,2×5,5 м, трохи менші ніж у класичному футболі. Гравці грають босоніж, що підсилює видовищність і потребує особливих технічних навичок. Як і у великому футболі, є вільні й штрафні удари, жовті та червоні картки, проте правила адаптовані під гру на піску, наприклад, формування живої стіни при штрафному ударі не дозволяється.

Перший чемпіонат світу з пляжного футболу відбувся у 1995 р. на пляжі Копакабана у Ріо-де-Жанейро, на якому чемпіоном стала збірна Бразилії, яка обіграла у фіналі США із рахунком 8:1 [8]. Комерційний інтерес почав відповідати розвитку подій на полі, і зростаючий попит на цей вид спорту в усьому світі призвів до появи Pro Beach Soccer Tour у 1996 р., а також національних чемпіонатів у багатьох куточках світу [9]. Перший Професійний тур з пляжного футболу (Pro Beach Soccer Tour) включав загалом 60 ігор протягом двох років у Південній Америці, Європі, Азії та Сполучених Штатах. Інтерес, викликаний туром у Європі, призвів до створення European Pro Beach Soccer League у 1998 р., яка забезпечила міцнішу інфраструктуру, що підвищила професіоналізм цього видовищного змагання.

Протягом наступних років зростання спорту закріплювалося завдяки подальшому прогресу як на полі, так і поза ним. До 2004 р. близько 17 країн заявили свої команди, що сприяло значному розширенню телевізійного висвітлення пляжного футболу та безпрецедентному попиту з боку промоутерів у понад сімдесяти країнах, які бажають проводити заходи. Цей зростаючий інтерес дозволив BSWW укласти спонсорські угоди з такими міжнародними компаніями, як Coca-Cola, McDonald's та MasterCard, остання з яких розширила свою участь у 2004 р., ставши титульним спонсором Euro Beach Soccer League [6]. У 2004 р. ФІФА офіційно визнала пляжний футбол, ставши глобальним керівним органом цього виду спорту. ФІФА визнала Beach Soccer Worldwide головним гравцем, що стояв за створенням та розвитком пляжного футболу, сформувавши «дуже перспективне» партнерство. Після приєднання пляжного футболу до родини ФІФА вже в 2005 р. на пляжі Копакабана в Ріо-де-Жанейро відбувся перший в історії Чемпіонат світу з пляжного футболу ФІФА (рис. 1).



Рис. 1. Чемпіонат світу з пляжного футболу ФІФА 2005

На загальний подив, збірна Франції Еріка Кантони перемогла Португалію у фіналі, тоді як явні фаворити та господарі турніру Бразилія вибули у півфіналі, що досі залишається однією з найбільших несподіванок у їхній історії. З того моменту було проведено ще дванадцять Чемпіонатів світу з пляжного футболу ФІФА, що стало важливою подією в еволюції пляжного футболу. Після перших трьох змагань (2005, 2006 та 2007 років) на батьківщині цього виду спорту, глобальна першість з пляжного футболу ФІФА почала подорожувати світом. Перший Чемпіонат світу, який проходив за межами Бразилії відбувався у 2008 р. у Марселі, Франція. Бразилія є одноосібним лідером світового пляжного футболу, стававши чемпіоном світової першості сім разів (2006, 2007, 2008, 2009, 2017, 2024, 2025). Також серед лідерів традиційно збірна Португалії, яка ставала чемпіоном світу два рази (2015, 2019), завойовувавши також низку срібних та бронзових нагород.

Членство у ФІФА дало пляжному футболу підтримку для виходу на світову спортивну арену, і з тих перших кроків на пісках Ріо пляжний футбол неухильно та надзвичайно розвивався, зайнявши шільне місце у світовій спортивній панорамі. Участь таких міжнародних зірок футболу, як Ерік Кантона, Ромаріо та Зіко, допомогла розширити популярність цього виду спорту в усьому світі.

Жоден інший вид спорту не є таким сприятливим для маркетингу чи популярним [7] серед ЗМІ завдяки своїй простоті, визнанню, і все це призводить до безмежних можливостей для телевізійної реклами. Футбольні федерації, ЗМІ, вболівальники та спортсмени захопилися цим видом спорту, сповненим витонченості, сили та енергії. Заходи у стилі вечірок, на яких виступають знаменитості та професійні спортсмени з інших видів спорту, а також зростаючий інтерес як з боку завзятих уболівальників, так і звичайних глядачів означають, що пляжний футбол залишиться з нами.

Сьогодні цей вид спорту охоплюють понад 200 країн світу, щорічно проводиться понад 30 міжнародних заходів найвищого класу, в яких беруть участь як національні команди, так і клуби, а також змагання серед чоловіків і жінок.

В Україні пляжний футбол почав розвиватися в 2000-х роках і від початку користується зростаючим попитом. Історія пляжного футболу почалася літом 2001 року, коли на пляжі київського Гідропарку відбувся дебютний турнір з пляжного футболу серед 8-ми київських любительських команд. Вже наступного року змагання пройшли в 5-ти містах України, у змаганнях взяли участь 50 команд. Київський фінал приніс перемогу дружині «Лотто», у складі якої грали, зокрема, рекордсмен світових першостей Олег Саленко, колишні гравці збірної України Юрій Калитвинцев і Сергій Шматоваленко. В інших командах-учасницях також вистачало знаних майстрів великого футболу [2].

## Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації

Після проведення цих змагань 2 січня 2003 р. була створена Асоціація пляжного футболу України з представництвом в 144 регіонах країни, яка була прийнята до складу Федерації футболу України. У 2003 р. відбувся перший чемпіонат України з цього виду спорту. Його організаторами стали Асоціація пляжного футболу України (АПФУ) за підтримки Федерації футболу України (ФФУ). Чемпіонат проходив за системою регіональні змагання та фінальна частина. Регіональні змагання проходили в 6 містах Київ, Харків, Запоріжжя, Одеса, Севастополь, Кременчук. Фінальна частина проходила у місті Севастополь (пляж «Омега»). Перший офіційний чемпіон України – Майндшер (Київ). Під егідою АПФУ на сьогоднішній день було проведено 23 офіційних Чемпіонатів України (табл. 1).

Таблиця 1

Результати Чемпіонатів України з пляжного футболу

Сезон	Чемпіон	2-ге місце	3-є місце
2003	<b>Майндшер (Київ)</b> (1)	Лада (Кременчук)	ГВЕМ (Севастополь)
2004	<b>Нова Ера (Київ)</b> (1)	Глорія (Одеса)	Майндшер (Київ)
2005	<b>Нова Ера (Київ)</b> (2)	Майндшер (Київ)	Катран (Запоріжжя)
2006	<b>Майндшер (Київ)</b> (2)	Плесо (Київ)	Глорія (Одеса)
2007	<b>Нова Ера (Київ)</b> (3)	Марріон (Одеса)	Плесо (Київ)
2008	<b>БРР (Київ)</b> (1)	Майндшер (Київ)	Метробуд (Київ)
2009	<b>Майндшер (Київ)</b> (3)	БРР (Київ)	Глорія (Одеса)
2010	<b>Вибір (Дніпропетровськ)</b> (1)	Майндшер (Київ)	Динамо-Хілд (Київ)
2011	<b>Євроформат (екс- «Нова Ера»)</b> (Київ) (4)	Майндшер (Київ)	Метробуд (Київ)
2012	<b>Майндшер (Київ)</b> (4)	Гріффін (Київ)	Євроформат (Київ)
2013	<b>Артур М'юзік (Київ)</b> (1)	Гріффін (Київ)	Вибір (Дніпропетровськ)
2014	<b>Вибір (Дніпропетровськ)</b> (2)	Гріффін (Київ)	ФарсіФарм (Київ)
2015	<b>ХІТ (Київ)</b> (1)	ФарсіФарм (Київ)	Євроформат (Київ)
2016	<b>Гріффін (Київ)</b> (1)	Артур М'юзік (Київ)	Вибір (Дніпро)

## Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації

2017	<b>Вибір (Дніпро) (3)</b>	Гріффін (Київ)	Євроформат (Київ)
2018	<b>Євроформат (Київ) (5)</b>	VIT (Київ)	Альтернатива (Київ)
2019	<b>Альтернатива (Київ) (1)</b>	Київміськбуд (Київ)	VIT (Київ)
2020	<b>VIT (Київ) (1)</b>	Альтернатива (Київ)	Артур М'юзік (Київ)
2021	<b>NC Beachsoccer (екс-«Євроформат») (Київ) (6)</b>	Артур М'юзік (Київ)	СЕРВІТ (Київ)
2022	<b>VIT (Київ) (2)</b>	Артур М'юзік (Київ)	NC Beachsoccer (Київ)
2023	<b>Гріффін (Київ) (2)</b>	VIT (Київ)	Артур М'юзік (Київ)
2024	<b>Артур М'юзік (Київ) (2)</b>	Вибір (Дніпро)	Альтернатива (Київ)
2025	<b>Альтернатива (Київ) (2)</b>	BSC Sunrise (Київ)	Вибір (Дніпро)

2007 рік є стартом бурхливого та стрімкого розвитку пляжного футболу в Україні [1]. У цьому році суттєво було змінено формат проведення чемпіонату України, а саме чемпіонат проводився у двох лігах: Вищій та Першій. Вищу лігу склали 8 кращих команд України, а саме одеські «Марріон» та «Глорія», київські «Майндшер», «Плесо» та «Нова Ера», севастопольський «ПФС», кременчуцький «Кремін» та іллічівський «Старт». Формат чемпіонату передбачав 4 відбірні етапи та фінальну частину. Відбірні етапи проходили на центральних пляжах Севастополя, Кременчука, Одеси, Іллічівська, а фінальна частина пройшла у Києві. Всі матчі чемпіонату проходили на спеціально розробленому стадіоні, який монтувався в місці проведення змагань. Середня відвідуваність матчів чемпіонату складала 1400 глядачів. Чемпіонат транслювався в ефірі «Першого національного» телеканалу, загалом було показано 40 матчів. Також на провідних телеканалах виходили сюжети про хід чемпіонату. Чемпіоном України 2007 р. стала київська команда «Нова Ера», яка у фінальному матчі обіграла одеську команду «Марріон».

В 2008 р. пляжний футбол досяг піку популярності в Україні. Асоціацією пляжного футболу було підписано угоду з компанією, яка мала за мету зробити з українського пляжного футболу справжній бренд, з чим вона яскраво впоралася. Було розроблено логотип та стиль бренду, розроблено слоган – «Запалися грою», з'явився свій аудіо та відео стиль. В чемпіонаті України серед команд Вищої ліги брали участь вже 16 команд. До лав команд запрошувались гравці-легіонери, а саме гравці з Бразилії (на той час чинні чемпіони світу) та Польщі. Змагання відвідували президенти Асоціацій з пляжного футболу з усього світу. Чемпіонат транслювався в ефірі всеукраїнських телеканалів та супутникових каналів міжнародного масштабу. Було організовано 72 трансляції, 9 прес-конференцій, присвячених чемпіонату. В тому ж році був проведений перший Чемпіонат України серед

дитячих команд. Чемпіонат видався захоплюючим та мав схвальні відгуки, як у учасників змагань, так і від батьків дітей. Першим чемпіоном України серед дитячих команд стала київська команда «Арсенал».

В жовтні 2009 р. пляжний футбол офіційно набув статусу окремого виду спорту, і наказом Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту це було затверджено.

Національна збірна України з пляжного футболу була сформована у 2003 р. Головним тренером було призначено Олега Саленка. Перша офіційна гра збірної України пройшла 11 липня 2003 р. у Фагоера-да-Фос (Португалія) проти збірної Бразилії. Матч завершився з рахунком 5-2 на користь бразильців, два м'ячі за нашу збірну записав на свій рахунок Павло Нестерчук.

У 2004 р. збірна України стала переможцем Євроліги в дивізіоні «С» та отримала право на участь у фінальній частині Чемпіонату Європи. У фінальній частині перемігши у 1/4 фіналу збірну Іспанію, програвши у півфіналі португальській збірній та здолавши збірну Італію в матчі за 3-є місце – Україна здобула історичні бронзові нагороди та отримала право представляти Європу на першому Чемпіонаті світу ФІФА. На чемпіонаті світу 2005 р. у Бразилії українці змогли дійти до стадії 1/4 фіналу і на сьогодні цей виступ у фінальних частинах чемпіонатів світу є найуспішнішим за всю історію існування збірної команди України.

На стрімкий розвиток пляжного футболу в Україні вплинуло здобуття національної збірної команди України Кубку Європи у 2007 р. Українці стали володарем Кубку Європи в місті Таррагона (Іспанія) обігравши на своєму шляху збірні команди Італії, Швейцарії та Франції. Свої привітання з приводу цього висловив і президент Федерації футболу України Григорій Суркіс, влаштувавши офіційний прийом національної збірної команди України у Будинку Футболу (рис. 2).



Рис. 2. Прийом збірної України у Будинку Футболу

У 2010 р. Українська команда стала кращою командою Європи, вигравши кваліфікаційний турнір до Чемпіонату Світу з пляжного футболу 2011, який проходив в Італії. На своєму шляху українці здолали такі імениті збірні як Швейцарія, Нідерланди, Румунія та Португалія.

Головним досягненням збірної України з пляжного футболу є перемога у Євролізі у 2016 р., де у фіналі наша національна збірна обіграла Португалію з рахунком 2-1.

В останні роки керівництво АПФУ та УАФ працюють над підтримкою національних команд. Так, згідно з рейтингом BSWW на жовтень 2025 р., жіноча збірна України з пляжного футболу займає 3-тє місце у світі, а чоловіча збірна – 22-гу позицію. Такі результати свідчать про належний рівень розвитку пляжного футболу в Україні.

Окрім згаданих перемог збірної, українські клуби також мають серйозні досягнення на міжнародній арені. Пляжний футбольний клуб «Артур М'юзік» (Київ) ставав віце-чемпіоном Кубка Чемпіонів Європи у 2016 та 2017 роках. А команди «Гріффін» (Київ) та «Вибір» (Дніпро) у цьому ж турнірі займали друге місце у 2013 р. та третє місце у 2015 р. відповідно. Окремо треба відзначити досягнення жіночого пляжного футбольного клубу «Мрія-2006» (Ананьїв), який ставав володарем Кубка Чемпіонів Європи 2020 р. та переможцем Кубка Чемпіонів Світу у 2023 р.

Для подальшого зміцнення позицій у спорті впроваджуються цільові програми та заходи. Наприклад, 2023 р. Мінмолодьспорт разом з АПФУ затвердили навчальну програму з пляжного футболу для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, що спрямована на масове залучення дітей до занять цим видом спорту [3].

Незважаючи на те, що сьогодні в Україні проходять змагання всіх рівнів – від київської ліги до національного чемпіонату, все ж таки, пляжний футбол – це не масовий вид спорту, а високий рівень організації змагань має лише Київ. У історичному розвитку, 2008-2009 рік надали імпульс регіонам, але вони його не підтримали [4]. Важливим стимулом може стати включення пляжного футболу до програми майбутніх Олімпійських ігор – ФІФА працює над цим [5]. Це відкриє нові ресурси та можливості, приверне інвестиції значних коштів у популяризацію виду спорту, зміцнить статус виду і приверне увагу нових уболівальників.

**Висновки.** Пляжний футбол є відносно молодим, але динамічним видом спорту, який сформувався наприкінці ХХ ст. та за короткий історичний період пройшов шлях від неформальних ігор на узбережжях Бразилії до повноцінної міжнародної дисципліни, визнаної Міжнародною федерацією футболу (ФІФА). Його зародження було зумовлене природними, соціальними та культурними чинниками, а подальший розвиток – високою видовищністю, простотою організації та доступністю для широких верств населення. Створення організованої системи змагань, поява перших турнірів, заснування організації Beach Soccer Worldwide (BSWW) та інтеграція пляжного футболу до структури ФІФА стали ключовими етапами інституціоналізації цього виду спорту та сприяли його стрімкому поширенню у світі.

Чемпіонати світу з пляжного футболу, що регулярно проводяться під егідою ФІФА, відіграли важливу роль у популяризації дисципліни, формуванні стабільної системи міжнародних змагань і визначенні країн-лідерів, серед яких традиційно виділяються Бразилія, Португалія, Іспанія, та Італія. У сучасному світі пляжний футбол розглядається не лише як змагальний вид спорту, а й як ефективний інструмент розвитку масового спорту, рекреації, туристичної привабливості регіонів та спортивної індустрії загалом.

Розвиток пляжного футболу в Україні розпочався на початку ХХІ ст. та був тісно пов'язаний із загальною тенденцією диверсифікації футбольних дисциплін і пошуком нових форм залучення населення до фізичної активності. Заснування Асоціації пляжного футболу України, проведення першого чемпіонату України та подальше формування національної системи змагань стали важливими кроками на шляху становлення цього виду спорту в державі. Регулярне проведення чемпіонатів України, участь клубів у міжнародних турнірах, а також успішні виступи національної збірної України на європейській та світовій аренах свідчать про поступальний розвиток і зростання конкурентоспроможності українського пляжного футболу.

Водночас сучасний стан пляжного футболу в Україні характеризується наявністю низки проблем, зокрема обмеженим фінансуванням, недостатнім рівнем матеріально-технічної бази, потребою в удосконаленні системи підготовки кадрів і розширенні дитячо-юнацького напрямку. Прийняття стратегічних програм розвитку, комерціалізація змагань, підвищення медійної присутності та інтеграція пляжного футболу в загальнонаціональну спортивну політику створюють передумови для його подальшого зростання.

Таким чином, аналіз історії розвитку пляжного футболу у світі та в Україні засвідчує, що цей вид спорту має значний потенціал для подальшої популяризації, як на

міжнародному, так і на національному рівнях. Досвід світових лідерів і поступові позитивні зрушення в Україні підтверджують, що пляжний футбол здатний стати важливою складовою сучасної спортивної культури, сприяти підвищенню рівня фізичної активності населення та зміцненню іміджу країни на міжнародній спортивній арені.

### ДЖЕРЕЛА ТА ЛІТЕРАТУРА

1. Історія | Асоціація пляжного футболу України – офіційний сайт. URL: <https://beachsoccer.org.ua/content/istoriya> (дата звернення: 21.12.2025).
2. Пляжний футбол. Вікіпедія. URL: [https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D1%8F%D0%B6%D0%BD%D0%B8%D0%B9\\_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB](https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BB%D1%8F%D0%B6%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB) (дата звернення: 21.12.2025).
3. Пляжний футбол: навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл / М. П. Костенко та ін. Київ : Міністерство молоді та спорту України, 2023.
4. «Пляжний футбол – це не масовий вид спорту», – Сергій Харченко, Інтерв'ю з почесним президентом Асоціації пляжного футболу України – Сергієм Харченком, Київська Асоціація Пляжного Футболу. Офіційний сайт. URL: <https://beachsoccer.kiev.ua/posts/1073296> (дата звернення: 22.12.2025).
5. ФІФА хоче додати футзал і пляжний футбол до програми Олімпіади - Sport Business Media. URL: <https://sportbusiness.media/2025/04/12/fifa-hoche-dodaty-futzal-i-plyazhnyj-futbol-do-programy-olimpiady/#:~:text=%D0%9C%D1%96%D0%B6%D0%BD%BE%D1%80%D1%83%D0%BC%D1%96%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%82%D0%B8> (дата звернення: 22.12.2025).
6. Beach soccer. Wikipedia. URL: [https://en.wikipedia.org/wiki/Beach\\_soccer](https://en.wikipedia.org/wiki/Beach_soccer) (дата звернення: 20.12.2025).
7. FIFA Beach Soccer Coaching Manual / ed. by Fédération Internationale de Football Association. Zurich : FIFA, 2016. 11 p.
8. FIFA Beach Soccer Coaching Manual / ed. by Fédération Internationale de Football Association. Zurich : FIFA, 2024. 9 p.
9. History – Beach Soccer Worldwide. URL: [https://beachsoccer.com/history?srsId=AfmBOoqTnyuMD4bHasbglWuqSrbeHXxEKXbtvT0-IghI5eQ16L\\_LM\\_7](https://beachsoccer.com/history?srsId=AfmBOoqTnyuMD4bHasbglWuqSrbeHXxEKXbtvT0-IghI5eQ16L_LM_7) (дата звернення: 20.12.2025).
10. The history of beach soccer. URL: <https://inside.fifa.com/tournaments/mens/beachsoccerworldcup/russia2021/news/the-history-of-beach-soccer> (дата звернення: 20.12.2025).

УДК 615.8:616.89-008.6

*Руслан Попов  
(Дніпро, Україна)*

### АНАЛІЗ МЕТОДИК АДАПТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ДЛЯ ОСІБ З ПОСТТРАВМАТИЧНИМ СИНДРОМОМ

*У статті досліджено ефективність адаптивної фізичної культури у реабілітації осіб з ПТСР. Встановлено, що фізична активність сприяє покращенню фізичного та психоемоційного стану, зниженню тривожності й депресії, а також розвитку соціальних навичок. Наголошено на необхідності індивідуалізації програм з урахуванням фізичних і психологічних можливостей пацієнтів та перспектив подальших досліджень.*

**Ключові слова:** адаптивна фізична культура, посттравматичний синдром, фізична реабілітація, психоемоційний стан, індивідуалізація програм.

Матеріали Міжнародної науково-практичної інтернет-конференції «Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації»: зб. наук. праць. Переяслав, 2025. Вип. 124. 211 с.

*Відповідальність за грамотність, автентичність цитат, достовірність фактів і посилань несуть автори публікацій. Передрук і відтворення опублікованих у збірнику матеріалів будь-яким способом дозволяється тільки при посиланні на «Тенденції та перспективи розвитку науки і освіти в умовах глобалізації».*

Матеріали науково-практичної інтернет-конференції розміщені на сайті:  
<http://confscientific.webnode.com.ua>

Укладачі: Ю. В. Кикоть, І. В. Гайдаєнко  
Верстка та дизайн: І. В. Гайдаєнко

Адреса оргкомітету та редколегії:  
08401, вул. Сухомлинського, 36 (к. 65),  
м. Переяслав, Київська обл., Україна,  
тел. +380930569496,  
сайт: [confscientific.webnode.com.ua](http://confscientific.webnode.com.ua)

Материалы Международной научно-практической интернет-конференции «Тенденции и перспективы развития науки и образования в условиях глобализации»: сб. науч. трудов. Переяслав, 2025. Вып. 124. 211 с.

*Ответственность за грамотность, аутентичность цитат, правильность фактов и ссылок, достоверность материалов несут авторы публикаций. Перепечатка и воспроизведение опубликованных в сборнике материалов любым способом разрешается только при ссылке на «Тенденции и перспективы развития науки и образования в условиях глобализации».*

Материалы научно-практической интернет-конференции размещены на сайте: <http://confscientific.webnode.com.ua>

Составители: Ю. В. Кикоть, И. В. Гайдаенко  
Верстка и дизайн: И. В. Гайдаенко

Адрес оргкомитета и редколлегии:  
08401, ул. Сухомлинского, 36 (к. 65),  
г. Переяслав, Киевская обл., Украина  
тел. +380930569496,  
сайт: [confscientific.webnode.com.ua](http://confscientific.webnode.com.ua)