

Масур Г.С.

**Дніпропетровський національний університет
залізничного транспорту імені академіка В. Лазаряна**

ЛЕКСИКОН ЛЮДИНИ ЯК ПОТУЖНИЙ МЕХАНІЗМ САМОПРОГРАМУВАННЯ

В статті розглядається вплив мовлення людини на фізіологічні процеси організму. Досліджується поняття «органічної мови» як самостійної психічної програми та розглянуті приклади зв'язку між «руйнівними» словами і хворобами тіла.

ЛЕКСИКОН ЧЕЛОВЕКА КАК МОЩНЫЙ МЕХАНИЗМ САМОПРОГРАММИРОВАНИЯ

В статье рассматривается влияние речи человека на физиологические процессы организма. Исследуется понятие «органической речи» как самостоятельной психической программы и рассматриваются примеры связи между словами-«разрушителями» и болезнями тела.

MAN'S LEXICON AS A POWERFUL MECHANISM OF SELF- PROGRAMMING

The article deals with the influence of people's speech on the physiological processes of their organisms. A concept «organic speech» as an independent psychical programme is investigated and the examples of the connection between destructive words and body illnesses are examined.

Актуальною проблемою навчання іноземних студентів є формування мовної особистості, яка вміє грамотно користуватися мовою в різних ситуаціях під час сприймання й створення висловлювань. Мовлення людини є психолінгвістичним процесом, формою існування людської мови. Безперечним фактом є те, що розвиток мовної особистості ґрунтується на психологічній основі. Психологічні чинники дуже впливові, адже слово спрямоване на людей. Відомо, що інфразвуком можна налякати, а ультразвуком можна лікувати. Звук

– це не просто певний набір звукових хвиль, а носій інформації. Відомий бразильський прозаїк і поет Пауло Коельо писав: «З усіх видів руйнівної зброї, яку здатна придумати людина, найжахливішою й найсильнішою є слово. Кинджали і списи залишають сліди крові, стріли видно на відстані. Отруту можна вчасно виявити і уникнути смерті. Слово ж руйнує непомітно».

Вплив мовлення на фізіологічні процеси організму людини вивчалися і були доведені російським вченим, психоневрологом В.М. Бехтеревим. Вивчаючи особливості гіпнотичного стану людини, він прийшов до висновку, що велику роль у фізіологічних реакціях відіграє словесне навіювання. Кожен індивід є носієм мови з абсолютно унікальним лексиконом, що є потужним інструментом самопрограмування. Якість нашого життя залежить від активного словникового запасу, оскільки слова – це енергія, це одяг наших думок. Підсвідомі і несвідомі механізми настроюються за допомогою слів, які породжують уяву. Уява активізує емоції, емоції призводять до активності задню частку гіпоталамуса, який в свою чергу впливає на гомеостаз, а через гіпофіз на гормональний фон, і, відповідно, на весь обмін речовин [1, с. 72].

Існує ряд словосполучень, які для багатьох людей стали побутовими, наприклад: «Кому я такий потрібний?», «Про яке здоров'я може йти мова?», «Просто ножем у серце», «Я вже голову зламав», «Щось мене гризе», «Нічого собі» та ін. Люди вимовляють ці слова регулярно, не замислюючись про їх руйнівний характер. На думку Е.А. Фараонової, дані слова вимовляються завдяки роботі поля № 37 скроневої області неусвідомлено, як елемент звички [1, с. 74]. Носсрат Пезешкіан, німецький невролог, психіатр і психотерапевт іранського походження, засновник позитивної психотерапії, обґрунтував зв'язок між «руйнівними» словами і хворобами тіла та поєднав ці слова у назву «органічна мова». Органічна мова – це слова і вирази, що безпосередньо впливають на фізіологічні органи людини.

Перед вченими постало питання – органічна мова створює хворобу або повідомляє про неї? З одного боку, вживаючи органічну мову, людина віддає своєму організму чіткі команди. З іншого боку, з позицій «позитивної

психосоматичної медицини», несвідоме людини може «прориватися» з-під свідомого контролю і заявляти про себе не тільки в сновидіннях, а й вплітаючи «скарги на самопочуття» в повсякденну мову, відбиваючись в «улюблених» (для даної конкретної людини) виразах. Дослідження виявили, що органічна мова створює хворобу. Іншими словами, органічна мова – це самостійна психічна програма, яка полягає в тому, що спочатку людина включає словаруйнівники в свою активну мову (закладає програму конкретної хвороби), і тільки потім виникає хвороба. І не якась там хвороба, а та, яка була заявлена.

Доктори, які практикують методи щодо викорінення органічної мови, все більше переконуються, що від батьків дітям передаються не біологічні програми хвороб (як прийнято вважати), а лексика (словниковий запас), яка ці хвороби програмує від покоління до покоління, наприклад:

– нервова система: «це мене просто бісить», «мене трясє від...», «ви не уявляєте, як мене це напружує», «я зараз вибухну», «все це вже так дістало».

– система кровообігу: «серце кров'ю обливається», «як ножем по серцю», «кров у жилах холоне», «він мені стільки крові випив (попсував)».

– система травлення: «мене нудить від усього цього», «я це просто не переварюю», «нудить від одного тільки згадування».

– захворювання очей: «очі б мої не бачили», «страшно дивитися», «дивлячись навіщо», «світ не милий», «непроглядний».

– інфаркт міокарда: «удар в саме серце», «серце розривається», «приймати близько до серця».

– елементи органічної мови, згубні для життєвого тону в цілому: «Останнім часом я як вичавлений лимон», «У мене руки опускаються», «Ніяких сил не вистачає», а деякі просто небезпечні для життя: «Повіситись легше ...».

З позицій соліпсизму, весь світ – це не більше, ніж продукт нашої власної уяви. Аналогічно, і здоров'я є породженням сприйняття та гри слів. Багато вчених і філософів (Пол Чаппіус Брегг, Н. Пезешкіан, Г.Н. Ситін та ін.) вважають, що однією із заповорок здоров'я є самопереконання за допомогою слів, а також позитивна корекція лексикону. Необхідно вживати так звані слова-

крила, які, будучи допущеними в активну лексику, дозволяють людині керувати власною долею, зцілюватися від хвороб. До таких слів відносяться: «Я можу». «У мене все виходить». «Я маю намір». Дуже дієвим засобом очищення підсвідомості від саморуйнування та програмування себе на успіх є афірмації – позитивні твердження, які рекомендується повторювати по багато разів вголос або про себе, поки в них не повіриш, наприклад: «Я – втілення здоров'я, енергії, життя!», «Я легко вирішую будь-які проблеми!», «Я ціную себе вже сьогодні!» та ін.

Література

1. Барсуков В.С., Гусев Д.В., Лысенко В.В. и др. Медицинские, социальные и философские аспекты здоровья человека в современном обществе: опыт междисциплинарных исследований. – Москва-Орёл, 2013. – 196 с.